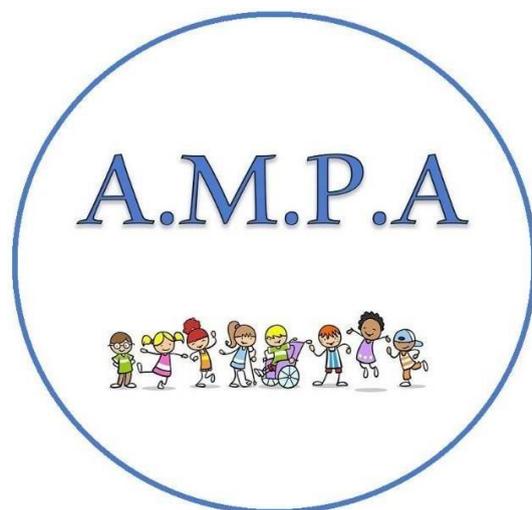


DOSSIER
ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES
CURSO 2025-2026



AJEDREZ

Actividad impartida por Ajedrez Blanco y Negro

El ajedrez es mucho más que un juego: es una herramienta educativa que potencia la concentración, la memoria, el cálculo y la toma de decisiones. En nuestras clases buscamos que los alumnos descubran que pensar también puede ser divertido, y que jugar al ajedrez es una excelente forma de compartir su tiempo libre con amigos.



🏆 ¿Qué aprenden los alumnos?

A lo largo del curso, y siempre en grupos adaptados a su nivel, los niños y niñas aprenderán:

- Cómo se mueven y capturan las piezas.
- A reconocer el valor de las piezas y calcular quién tiene ventaja.
- Principios estratégicos básicos como el control del centro y la importancia del orden.
- A realizar jaques mates con una o varias piezas.
- Trucos tácticos, estrategias sencillas y todas las reglas necesarias para jugar una partida completa.

👉 Adaptado a cada edad

Desde los 5 años, los participantes pueden aprender las reglas básicas y responder ante jugadas ilegales. A medida que crecen y ganan práctica, profundizan en mates más complejos, patrones estratégicos, aperturas y finales de partida.

🏆 Torneos y motivación

Durante el año organizamos torneos internos y actividades especiales, donde los alumnos pueden poner en práctica lo aprendido en un entorno lúdico y motivador.

👉 Metodología

Cada clase combina:

- Explicaciones breves y divertidas, adaptadas a la edad y nivel del grupo.
- Práctica con partidas entre compañeros.
- Resolución de problemas, análisis de errores y juegos relacionados.
- Un enfoque participativo y ameno que fomenta el aprendizaje desde la diversión.

APOYO AL ESTUDIO

Esta actividad extraescolar está diseñada para ofrecer a los estudiantes un espacio estructurado donde puedan recibir ayuda con sus tareas y preparar mejor sus exámenes y materias.



Bajo la guía de un monitor, los alumnos desarrollan habilidades de organización, técnicas de estudio y resolución de dudas en distintas materias. Además, se fomenta la autonomía y la confianza en su propio aprendizaje, contribuyendo a mejorar su rendimiento académico de manera constante y sostenida.

ARTES APLICADAS

Artes Aplicadas es una actividad extraescolar centrada en la aplicación práctica de habilidades artísticas en proyectos concretos. Esta actividad proporciona a los estudiantes la oportunidad de explorar y experimentar con diversas técnicas y materiales artísticos, como pintura, dibujo, escultura, collage, grabado, diseño de joyas, entre otros.

Bajo la guía de sus monitores, los estudiantes adquieren conocimientos y destrezas para crear obras de arte funcionales y estéticamente atractivas.

Las manualidades estimulan el desarrollo psicomotriz, muy importante en edades tempranas.



Se incentiva la creatividad y refuerza la autoestima, al sentir que son capaces de crear objetos con sus propias manos.

Mejora su concentración y ayuda a la relajación. Con lo cual aprendemos a ser pacientes.

También nos proporcionan agilidad y rapidez mental y nos enseña a trabajar en equipo y a valorar el esfuerzo realizado por conseguir un buen resultado. ¡Descubramos el poder de la imaginación para crear obras de arte que cautiven al mundo!

ATLETISMO

Atletismo es una actividad extraescolar centrada en el desarrollo de habilidades físicas y atléticas a través de diversas disciplinas deportivas. El atletismo abarca una amplia gama de actividades que incluyen carreras de velocidad, carreras de fondo, saltos, lanzamientos y pruebas combinadas.



Los alumnos que participan en la actividad de atletismo tienen la oportunidad de mejorar su resistencia, velocidad, fuerza, coordinación y agilidad a través de entrenamientos específicos y técnicas de preparación física. Pueden participar en carreras de diferentes distancias, como sprints de corta y larga distancia, carreras de relevos y carreras de obstáculos.

Además, los alumnos pueden involucrarse en eventos de salto, como salto de longitud, salto de altura o salto con pértiga, donde se enfoca en la técnica y el alcance máximo. También pueden participar en pruebas de lanzamiento, como lanzamiento de peso, lanzamiento de disco o lanzamiento de jabalina, donde se desarrolla la fuerza y la técnica de lanzamiento adecuada.

Todo ello acompañado de material acorde a su edad y sus capacidades

El atletismo fomenta el espíritu deportivo, la competencia saludable, la disciplina y el trabajo en equipo promoviendo así la camaradería y el logro de metas personales.

¡Corre, salta y lanza con determinación, alcanzando nuevas alturas y rompiendo tus propios récords!

AULA DE NATURALEZA

Una apasionante actividad extraescolar que sumerge a los estudiantes en el maravilloso mundo de la agricultura y la conexión con la tierra a través de nuestro huerto escolar. En este espacio, los participantes tienen la oportunidad de



explorar y experimentar de manera práctica todos los aspectos relacionados con la siembra, el cultivo, el cuidado de plantas y la cosecha de alimentos saludables y sostenibles.

La actividad tiene como objetivo principal promover el conocimiento y la apreciación por la naturaleza, fomentando la conciencia ambiental, la autonomía y el trabajo en equipo. Los alumnos aprenden sobre los ciclos de vida de las plantas, y la importancia de la biodiversidad.

Bajo la guía de los monitores, los alumnos participan en diversas tareas, como preparación del suelo, siembra de semillas, riego, control de plagas y malas hierbas, así como la cosecha y el consumo de los alimentos que cultivan. Aprenden a utilizar herramientas de jardinería de forma segura y adquieren habilidades prácticas que promueven la responsabilidad, la paciencia y el respeto por el entorno natural.

Aula de naturaleza no solo proporciona una experiencia educativa enriquecedora, sino que también contribuye a mejorar la calidad de vida de los estudiantes. Les brinda la oportunidad de conectar con la naturaleza, experimentar el ciclo de la vida, comprender el valor del trabajo manual y apreciar la gratificación de disfrutar los alimentos frescos y saludables que ellos mismos cultivan.

Además, el huerto escolar puede convertirse en un espacio inspirador para la creatividad y la expresión artística. Los estudiantes pueden utilizar elementos del huerto para crear obras de arte o decoraciones.

¡Sumérgete en esta experiencia y cultiva todo lo que te propongas!

BAILE MODERNO

En baile moderno desafiamos los límites de la expresión artística a través del movimiento y la exploración de estilos de baile contemporáneos. Rompiendo las barreras tradicionales, el baile moderno fusiona técnicas de danza clásica, jazz, hip-hop y otras influencias urbanas, creando coreografías vanguardistas y llenas de energía.



Los alumnos se sumergen en un ambiente de creatividad y autoexpresión, donde aprenden movimientos innovadores, combinaciones de pasos únicas y técnicas de improvisación. A través de la música actual y vibrante, exploran la fluidez del cuerpo, la fuerza dinámica y la conexión emocional con el arte del baile.

En la actividad no solo desarrollaremos habilidades técnicas y físicas, sino que también fomentaremos la confianza en sí mismos y la individualidad artística. Los estudiantes son alentados a explorar su estilo personal, a experimentar con movimientos no convencionales y a expresar sus emociones de forma auténtica en cada coreografía.

¡Únete a esta revolución artística y deja que el baile moderno te lleve a nuevas alturas de expresión y estilo!

BALONCESTO

Una apasionante actividad extraescolar que combina habilidades técnicas, trabajo en equipo y emoción competitiva en un juego dinámico y de alto ritmo.

En esta actividad, los alumnos aprenden y perfeccionan habilidades fundamentales, como el dribbling, el bote, los pases, los tiros y la defensa. Además, adquieren conocimientos estratégicos sobre el juego, como la movilidad en la cancha, la toma de



decisiones rápidas y la comunicación efectiva con sus compañeros de equipo.

El baloncesto promueve el desarrollo físico y mental de los alumnos, ya que mejora la coordinación, la agilidad, la resistencia y la concentración. Además, fomenta valores fundamentales, como el trabajo en equipo, el respeto mutuo, la disciplina y la superación personal.

¡Experimenta la adrenalina de los dribbling, los tiros y las jugadas estratégicas! ¡Conviértete en un jugador versátil y disfruta de la pasión y la camaradería que nos brinda el baloncesto!

Esta actividad vendrá de la mano de la organización y participación en Las Ligas Municipales del Ayto. de Madrid. Mandaremos una comunicación y formulario mas adelante para valorar cuantas familias están interesadas y organizarlo.

BRITISH HOME

 **FUN ENGLISH** 

¡Aprender inglés nunca fue tan divertido!

Actividad extraescolar para Infantil y Primaria.



BRITISH HOME
IDIOMAS

¿Quieres que tu hijo aprenda inglés de forma natural, divertida y motivadora?

¡Entonces Fun English es para vosotros!

En nuestras sesiones, los niños aprenden inglés a través del juego, canciones, teatro, cuentos y actividades creativas adaptadas a su edad. Fomentamos la expresión oral, la comprensión auditiva y el amor por el idioma en un entorno lúdico, seguro y participativo.

- Grupos por edad y nivel
- Profesores especializados y dinámicos
- Metodología 100% comunicativa

Porque aprender inglés puede ser una aventura diaria llena de risas y descubrimientos.

Esta actividad se realiza con la academia **British Home**, centro con amplia experiencia en la enseñanza de idiomas para niños, comprometido con un aprendizaje ameno, efectivo y adaptado a cada etapa del desarrollo.

COCINA Y NUTRICION

¡Bienvenidos a COCINA C NUTRICIÓN!

"Cómocomo School" es grupo de nutricionistas que apuestan por la alimentación saludable y trabajan por y para mejorar la nutrición de los niños. Se enseña a niños desde 5 años hasta los 12 años a cocinar recetas saludables y divertidas usando productos 100% naturales y materiales de cocina seguros.



La extraescolar se desarrolla de la siguiente manera:

- En nuestro taller semanal de cocina, que es impartido por una monitora, los niños elaborarán distintas recetas, frías y calientes, saladas y dulces, Desde risotto, Nuggets de pollo, bizcocho de zanahoria, fideos chinos, bolitas de coco y chocolate, bocadillos, tortillas de patatas, galletas, etc.
- Los niños deberán traer táper, delantal y ¡muchas ganas!

Esperemos que esta actividad haga las delicias de cada hogar y ayude a aprender y disfrutar de la alimentación.

CUERPO Y MENTE

Una actividad extraescolar que invita a los niños a embarcarse en un viaje de equilibrio, movimiento y bienestar. A través de dinámicas que combinan expresión corporal, psicomotricidad, juegos activos, respiración y relajación, los niños podrán canalizar su energía, conocerse mejor y desarrollar habilidades físicas y emocionales.



Además, se trabajarán herramientas para la gestión emocional, la atención plena y la cooperación a través de ejercicios de relajación, juegos en grupo y dinámicas que fomentan la empatía y el respeto. Como complemento, se

introducirán pequeñas sesiones de yoga adaptadas a la infancia, donde se explorarán posturas, respiraciones y estiramientos suaves que ayudan a calmar la mente, mejorar la flexibilidad y fomentar la conexión cuerpo-mente de forma lúdica.

“Cuerpo y mente” es un espacio seguro, no competitivo y acogedor, donde cada niño podrá explorar su cuerpo, su mente y sus emociones a su propio ritmo. El objetivo principal es que disfruten del proceso y se sientan bien consigo mismos.

EXPRESION CORPORAL

¿Qué es la expresión corporal?

Es una actividad en la que los niños y niñas exploran el movimiento, el cuerpo y los sentidos a través del juego, la música y la creatividad. Se trabaja desde un enfoque lúdico que fomenta el desarrollo personal, emocional y físico.



¿Qué se trabaja a lo largo del año?

A lo largo del curso se abordarán diferentes áreas vinculadas al desarrollo corporal y sensorial:



- Reconocimiento y conciencia del cuerpo en movimiento
- Coordinación, equilibrio y lateralidad
- Esquema corporal, postura y control del tono muscular
- Percepción sensorial (vista, oído, tacto, propiocepción y equilibrio)
- Creatividad motriz y expresión emocional a través del cuerpo
- Relación con el espacio, el ritmo y el grupo
- Autoestima, identidad y respeto por uno mismo y los demás

Objetivos principales:

- Estimular los sentidos y favorecer el desarrollo perceptivo y motor
- Fomentar la expresión libre y creativa
- Mejorar la atención, la coordinación y la escucha corporal
- Desarrollar la confianza personal y el respeto grupal
- Favorecer el bienestar emocional mediante el movimiento

¿Cómo se lleva a cabo?

Las sesiones incluyen juegos de movimiento, dinámicas con materiales sensoriales (telas, pelotas, instrumentos musicales, etc.), desplazamientos guiados, ejercicios de imitación y momentos de relajación. Se alternan actividades de acción y calma para favorecer la autorregulación del sistema nervioso.

Beneficios para los niños:

Participar en expresión corporal potencia habilidades físicas, sociales y emocionales, desarrollando una mayor conexión con el propio cuerpo, mejorando la seguridad en sí mismos y facilitando la interacción con los demás.

FUTBOL

La actividad de Fútbol la desarrollamos en el Campo de fútbol de Nuestra Señora del Buen Camino.

En esta actividad, los alumnos aprenden y mejoran habilidades técnicas como el pase, el regate, el control del balón y el disparo a portería. También desarrollan

habilidades físicas como la velocidad, la agilidad y la resistencia, así como habilidades tácticas, como la comprensión del juego en equipo, la estrategia y la toma de decisiones rápidas.



El fútbol promueve valores fundamentales como el trabajo en equipo, el respeto mutuo, la disciplina y el espíritu deportivo. Los estudiantes aprenden a comunicarse de manera efectiva con sus compañeros de equipo, a adaptarse a diferentes situaciones de juego y a enfrentar desafíos con determinación y perseverancia.

Los alumnos que lo deseen tendrán la oportunidad de participar en las competiciones locales. Mandaremos un formulario y todos los detalles en el mes de septiembre, horarios, cuota, lugar de los partidos, etc.

Vive la emoción de marcar un gol, la satisfacción de jugar en equipo y la alegría de la competencia deportiva. ¡Ponte las botas, salta al campo y descubre la pasión del fútbol junto a tus compañeros de equipo!

Esta actividad vendrá de la mano de la organización y participación en Las Ligas Municipales del Ayto. de Madrid. Mandaremos una comunicación y formulario más adelante para valorar cuantas familias están interesadas y organizarlo.

JUDO

El judo es un arte marcial y deporte de combate de origen japonés.

Actualmente el Judo se ha convertido en un deporte de combate olímpico más y se ha ido especializando en los lanzamientos, los controles. La UNESCO declaró el judo como el mejor deporte inicial formativo

para niños y jóvenes de 4 a 21 años, ya que permite una educación física integral, potenciando, por medio del conocimiento de este deporte, todas sus posibilidades psicomotrices (ubicación espacial, perspectiva, ambidextrismo, lateralidad, lanzar, tirar, empujar, arrastrarse, saltar, rodar, caer, coordinación conjunta e independiente de ambas manos y pies, etcétera) y de relación con las demás personas, haciendo uso del juego y la lucha como elemento integrador-dinamizador e introduciendo la iniciación técnico- táctica deportiva de forma adaptada; además de buscar un acondicionamiento físico general, idóneo. Asimismo, el COI (Comité Olímpico Internacional) lo considera el deporte más completo y que promueve valores como la amistad, la participación, el respeto y el esfuerzo por mejorar.



Beneficios psicológicos de la práctica del judo:

- Desarrollo de la autoestima a nivel personal, social (escolar) y familiar.
- Desarrollo de las capacidades de autocontrol.
- Favorece la expresión de la afectividad.
- Seguridad en sí mismo.
- Desarrollo de la psicomotricidad.
- Favorece la percepción de sí mismo, de los demás y del espacio

Beneficios de carácter físico de la práctica del Judo:

- En el judo se ve involucrado todo el cuerpo. Combina perfectamente la fuerza, la táctica de combate y la técnica, con lo que se produce un desarrollo integral de la persona y sus capacidades físicas.

JUEGOS DEPORTIVOS

Una emocionante actividad extraescolar diseñada especialmente para los pequeños atletas enérgicos de entre 3 y 6 años. Los juegos deportivos son una forma divertida y dinámica de explorar diferentes deportes y actividades físicas, mientras se desarrollan habilidades motoras fundamentales y se fomenta el espíritu deportivo.



En esta actividad, los niños disfrutarán de una variedad de juegos y deportes adaptados a su edad y nivel de desarrollo. Mediante actividades lúdicas y divertidas, como carreras de relevos, juegos de puntería, saltos y equilibrio, los niños aprenderán a moverse con confianza y coordinación.

Se promoverá el desarrollo físico y motor, mejorando el equilibrio, agilidad, fuerza y resistencia. A través de actividades interactivas y desafiantes, los niños fortalecerán sus músculos, mejorarán su coordinación mano-ojo y desarrollarán una base sólida para futuros deportes y actividades físicas.

Además de los beneficios físicos, esta actividad ayudará a los niños a desarrollar habilidades sociales importantes, como el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto por los demás. Aprenden a seguir instrucciones, a cooperar con sus compañeros y a compartir los momentos de diversión y logros juntos.

Descubre el placer de moverte, saltar y correr con tus amigos. ¡Disfruta de la emoción de los juegos deportivos mientras desarrollas habilidades, fortaleces tu cuerpo y te diviertes al máximo!

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Actividad impartida por **Talleres de Música** de la mano de **Raquel Rodríguez**.



En esta actividad, los más pequeños descubren el mundo de la música de forma lúdica y natural. A través de canciones, cuentos, juegos rítmicos, movimiento y exploración sonora, los niños desarrollan su coordinación, escucha activa, expresión corporal y habilidades sociales.

3 y 4 años (1º y 2º de Infantil):

Las clases se basan en experimentar, tocar, cantar, bailar y escuchar, siempre respetando el ritmo de cada niño. Se fomenta la participación, el trabajo en grupo y la creatividad.

5 y 6 años (3º de Infantil y 1º de Primaria):

Además de lo anterior, se introducen de forma práctica y divertida nociones básicas del lenguaje musical (ritmo, notas, escritura y lectura), y se comienza con una primera toma de contacto con instrumentos.

El objetivo es que los niños vivan la música desde el juego, la imaginación y el disfrute, sembrando las primeras semillas para un aprendizaje musical más profundo.

PATINAJE

En esta actividad, los niños aprenderán las técnicas básicas y avanzadas del patinaje

El patinaje es una actividad divertida y desafiante que desarrolla habilidades motoras, fortalece los músculos y mejora el equilibrio y la coordinación. Los niños aprenderán a mantener el equilibrio mientras se desplazan, a girar, a frenar y a realizar piruetas básicas, al tiempo que adquieren confianza en sus habilidades.



El patinaje también es una forma de expresión artística, donde los niños pueden crear movimientos y coreografías únicas. A través del patinaje, los niños pueden desarrollar su creatividad, aprender a expresarse a través de su cuerpo y experimentar la emoción de realizar rutinas sincronizadas con música.

Además de las habilidades técnicas, el patinaje promueve la seguridad y el respeto. Los niños aprenderán normas de seguridad, como el uso adecuado del equipo de protección y el respeto por los demás patinadores. También aprenderán a trabajar en equipo, a apoyarse mutuamente y a valorar la diversidad de habilidades y estilos de patinaje.

Los alumnos se dividirán por niveles al principio de curso pudiendo avanzar de nivel según sus habilidades durante el curso para no estancar su progreso.

¡A RODAR!

***En caso de contratar 2 días, se aplicará el precio por 2h a la semana de 29€.**

PRE-FUTBOL

La actividad de Pre-Futbol la desarrollamos en el colegio, en los patios de Educación Infantil.

En ella aprenderemos los aspectos más básicos, técnicos y tácticos del fútbol para nuestros más peques, aprenderán a conocer el fútbol, a desplazar el balón, tiros, regate, juego en equipo...



¡Se lo pasarán en grande haciendo rodar la pelota!

PRE-TENIS

Aspectos teóricos como las partes de la raqueta o los elementos del tenis es lo mínimo que tienen que conocer los niños para empezar en este deporte que requiere de tanta coordinación.

A través del juego aprenderán a coordinar sus movimientos con la raqueta, como impactar con la pelota, posicionarse en el campo y disfrutar de un deporte que cada vez gana más adeptos.



Al ser una actividad destinada a los más pequeños del colegio las clases y actividades irán muy enfocadas al desarrollo de habilidades psicomotrices importantes para ellos como la coordinación óculo-manual y espacial y muchos juegos con pelota.

¿Será esta la oportunidad de encontrar al próximo Rafa Nadal o Garbiñe Muguruza?

TEATRO

La impartición y diseño del curso de Teatro corresponde a la **Productora Teatral Yllana**, con más de 30 años de experiencia



profesional y quince años dedicados a la docencia en Colegios y Escuelas Municipales de Teatro de la Comunidad de Madrid.

El Teatro es una herramienta muy eficaz para ayudar a los más pequeños en su desarrollo. Mediante el empleo de juegos y técnicas teatrales se potencia la creatividad y la imaginación, fomentando la sociabilidad, la confianza en sí mismos y su autonomía personal a través del Teatro y de las diferentes disciplinas que lo rodean. Ofrecer un lugar donde poder crear en grupo dando rienda suelta a su imaginario. ¡Y todo esto de una manera divertida!

Durante las clases se irán dando las herramientas necesarias para que el alumnado tome conciencia de sus capacidades expresivas y puedan construir pequeñas historias y personajes.

Los contenidos de las actividades tendrán un gran componente lúdico propiciado por el ambiente divertido, relajado, participativo al tiempo que con un claro enfoque formativo y de desarrollo personal.

Al final del curso se realizará una muestra para compartir con el público lo aprendido durante el curso.

Todos nuestros cursos están impartidos por profesionales de las Artes Escénicas con alta cualificación y mucha dedicación. Desarrollaremos la confianza, la expresión emocional, la comunicación, la atención, la imaginación y el trabajo en equipo, con una metodología dinámica e interactiva. Los contenidos se adaptarán a las edades de cada grupo.

Os mostraremos lo beneficioso y divertido que es el Teatro.

TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA

La actividad se desarrollará de la mano de la empresa **CIENCIA Y ROBÓTICA**.

Los niños y niñas de educación infantil se sumergen en el mundo de la robótica y la programación a través del juego y la exploración.



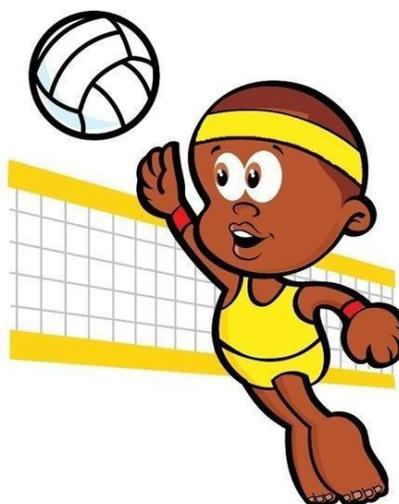
Utilizando robots educativos sencillos y bloques de programación tangibles, los pequeños aprenderán conceptos básicos de lógica y secuencias.

La actividad se enfoca en desarrollar habilidades motrices, creatividad y trabajo en equipo, mientras se divierten guiando a sus robots por diferentes retos y escenarios.

VOLEIBOL

Los objetivos generales didácticos de la actividad son los siguientes:

- Educar en la disciplina de equipo mediante el juego y el deporte.
- Integrar en el equipo a todos los niños. Unos coordinan más, otros aprenden más despacio, pero todos pueden aportar algo al equipo desde el primer momento. Se potencia en la actividad que cada niño tenga un rol importante dentro del grupo.
- En nuestra actividad compiten niños desde 8 a 12 años. A grandes rasgos, el voleibol es un deporte que implica una buena coordinación óculo-manual para impactar con la mano el balón antes de que caiga al suelo, un buen control técnico del balón para enviarlo donde el jugador quiere, y una gran coordinación con los compañeros para realizar jugadas. Todo lo anterior se aprende con años de entrenamiento. Un objetivo importante es mantener la motivación con pequeñas metas a lo largo de esos años de aprendizaje.
- Aprenden a trabajar con un objetivo a largo plazo.



Esta actividad vendrá de la mano de la organización y participación en Las Ligas Municipales del Ayto. de Madrid. Mandaremos una comunicación y formulario más adelante para valorar cuantas familias están interesadas y organizarlo.

VOZ Y PERCUSION

La actividad está gestionada por **Raquel Rodríguez**, fundadora de **Talleres de Música**.

En esta actividad los niños y niñas exploran su voz, el ritmo y el trabajo colectivo a través de:



- Cantos grupales de distintos estilos musicales.
- Percusión corporal e instrumental con materiales adaptados a su edad.
- Creación de piezas musicales en grupo, donde cada uno aporta desde sus propias capacidades.

El canto y la percusión fomentan la confianza en uno mismo, la escucha activa, el trabajo en equipo y el sentido del ritmo y la armonía. Es una propuesta ideal tanto para quienes disfrutan cantando como para los que quieren expresarse a través del ritmo.

Durante el curso, se prepararán pequeñas actuaciones y muestras para compartir el trabajo con las familias y la comunidad educativa.